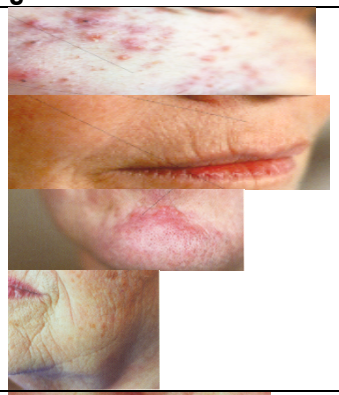
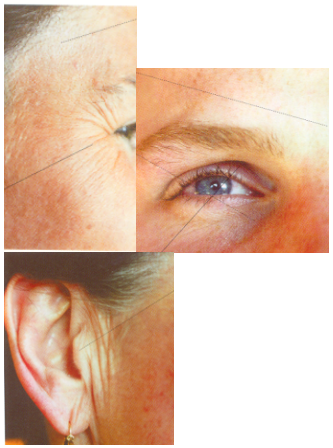
Celzouten volgens dr. Schüssler.

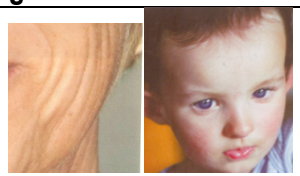
Naam:	Datum:
Straat:	Tel:
Plaats:	Leeftijd:
Reden van bezoek:	

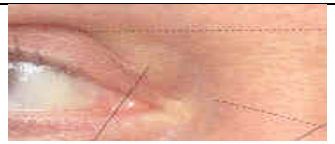
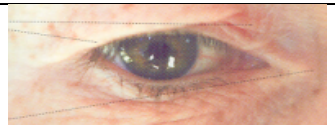
Celzout	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
1. Calcium fluoratum		Ruit en/of waaiervormige fijne rimpeltjes vanuit de ooghoek. Nagels te zacht of te hard. Vernisglans (met structuur). Blauw/paarse lippen. Rood tot zwart/bruin rond de ogen. Donker/blauwe groef. Doorzichtige tanden + nr. 2. Aanslag op tanden. Harde en gebarsten tong.		Heb je last van eelt? Kloven? Verzwik je je veel? Inscheurende nagels? Platvoeten. Spieren/banden te los, te slap of te stijf. Heb je spataders? Aambeien. Slechte tanden / cariës. Slappe/dunne huid. Verzakkingen. Broze botten. (Niet elastisch.)		Heb je hoge eisen? Heb je hoge idealen? Ben je streng, te hard voor jezelf? Ben je kwetsbaar? Neem je veel emoties uit de omgeving op? Voel je je onbeschermd? Ben je gespannen? Ben je star of te soepel? Heb je problemen met kritiek? Trek in koude dranken of juist afkeer? Trek in ijs of juist afkeer?	
2. Calcium phosphoricum		Wasachtige kleur voor het oor? Waskleurig in de oorschelp/rand? Wasachtige kleur neuspunt/ neusvleugels? Wasachtige kleur. Waskleurige streep rondom de wenkbrauwen. Doorzichtige tanden + nr. 1. Witte vlekken tanden + nr. 21. Smalle lippen.		Heb je kuitkrampen? Spierverkramping. Slapend gevoel in de ledematen. Heb je onrustige benen? Kun je slecht doorslapen? Ben je uitgeput? Spanning in rug/nek. Spanningshoofdpijn. Ben je allergisch? Heb je hooikoorts? Heb je osteoporose /botontkalking? Ben je kouwelijk? Tandenknarsen. Groeipijnen bij kinderen.		Heb je moeite met iets manifesteren? Heb je moeite met het opkomen voor jezelf? Kun je goed doorslapen? Behoeftes: Trek in hartig. Trek in ketchup. Trek in olijven. Trek in drop. Trek in kaas, melk of juist afkeer?	

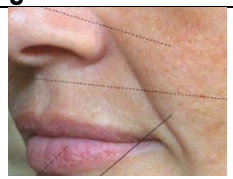
Celzout	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
3. Ferrum phosphoricum		Warme rode oren. Ferrum-roodheid: Rode kleur, warm van binnen en buiten. Rode kleur na het sporten, die lang blijft. Blauw/zwarte maan aan zijkant neus en/of blauw/zwart deukje / maantje aan zijkant neus. Smalle neusbrug.		Snel moe. Moeite met het verdragen van zon. Hitte onverdraaglijk. Bloedarmoede. Oorpijnen. Regelmatig lage koorts tot 38,8. Zwak immuunsysteem. Ontstekingen.		Heb je weinig zelfvertrouwen? Heb je weinig daadkracht? Heb je moeite om jezelf te kunnen zijn? Heb je behoefte aan koffie, zwarte thee?	
4. Kalium chloratum		Witte tong. Huidgries. Gerstekorrel, milia Melkblauw. Bezemrijs. Roodachtig/rozig boven wimpers, rond oog en mond. Blauwachtig oogwit. Witte kin. Witte bril. Adertjes in het oogwit. Couperose.		Draderig speeksel. Witte vloed Wratten (witte). Hoest. Witte slijm. Slijmvlies problemen. Zijn er algemene klierproblemen? (schildklier, lever, alvleesklier) Hormonale problemen.		Maak je je zorgen om de toekomst? Ben je veel in je hoofd bezig, (één thema)? Bemoei je je veel met anderen? Controleer je je omgeving? Heb je problemen met je creatieve ontplooiing? Is er veel elektrosmog in de omgeving? Heb je veel amalgaam vullingen?	
5. Kalium phosphoricum		Asgrauwe, grijze kleur/sluier. Vies ongewassen gezicht. Matte ogen (weinig glans). Matte tint. Ingevallen slapen.		Heb je een vieze mondgeur? Tandvleesbloedingen. Vermoeidheid direct al bij het opstaan: Algehele vermoeidheid. Terugtrekkend tandvlees. Ruimtevrees. Terneergeslagen gevoel. Hoge koorts boven de 38,8. Slecht genezende wonden. Snel huilerig. Pleinvrees.		Neem je veel verantwoordelijkheid? Kun je geen verantwoordelijkheid dragen? Kijk je aan tegen alles wat er nog gedaan moet worden? Heb je een slecht incasseringsvermogen? Behoefte aan noten. Op zoek naar nog iets te eten. Een onbestemd honger gevoel.	

Celzout	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
6. Kalium sulfuricum		Bruin/geelachtige kleur. Geelbruine kin. Geelbruine kaak. Pigmentvlekken. Sproeten. Moedervlekken. Ouderdomsvlekken. Vitiligo.		Benauwdheid. Snel spierpijn. Kleverige gele afscheiding. Claustrofobie. Astma. Huidziektes. Diabetes type I.		Heb je te weinig ruimte voor jezelf? Heb je problemen om je ego neer te zetten? Heb je vastzittende gewoonten? Heb je problemen met grote groepen? Heb je behoefte aan frisse lucht? Moet het raam altijd open? Aanbeveling: gebruik met dubbel nr. 10.	
7. Magnesium phosphoricum		Blozen. Hectische vlekken. Magnesium roodheid, van binnen warm, van buiten koud. Rode appelwangen. Rode vlekken ter grootte van een 2 euromunt. (Baby's die niet kunnen slapen.)		Heb je inslaapproblemen? Heb je problemen met het wakker worden? Heb je menstruatiepijnen? Heb je koliekachtige krampen? Heb je verstopping? Heb je migraine?		Heb je stress? Heb je vele gedachten, zonder reden? Heb je plankenkoorts? Heb je behoefte aan: chocolade, koffie? Heb je verslavingen, zoals b.v. roken? Bijt je nagels?	
8. Natrium chloratum		Grove poriën. Rode ooglid randen. Heb je droge huid. Heb je droge haren. Heb je roos. Slakkenspoor ooglid. Gelatine glans. Sponsachtige kin. Sponsachtige neus. Bolle wangen.		Heb je koude handen? Heb je koude voeten? Zweet je veel of juist weinig? Heb je zuur in de slokdarm? Chronische (transparante snot) loopneus? Problemen met de bijholtes. Heb je hooikoorts, allergieën? Droge ogen? Jeukende ogen. Droge slijmvliezen. Voel je je 's morgens uitgedroogd. Waterige diarree. Heb je hoge bloeddruk? Krakende gewrichten.		Heb je moeite met alles wat er emotioneel op je afkomt? Heb je moeite met het verwerken van alles? Kun je met je tijd meegaan? Heb je behoefte aan zout/chips? Heb je behoefte aan veel drinken? Heb je behoefte aan weinig drinken?	

Celzout	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
9. Natrium phosphoricum		Mee-eters. Acne. Rode zuurvlekken. Roodachtige kin. Vette huid/Droge huid (vet arm). Zuurvouwen. Streepjes op bovenlip. Hamsterwangen. Vette brillenglazen. Onderkin.		Heb je onbedwingbare trek? Plotselinge vermoeidheid. Ben je moe na eten? Moe om 16.00-17.00u. Broos haar. Stug haar. Vet haar. Last van maagzuur onderin? Ruikt je zweet zuur. Reumatische klachten / Reuma.		Ben je een twijfelaar? Ben je onzeker? Ben je vaak chagrijnig? Heb je behoefte aan zoetigheid? Heb je behoefte aan zuur? Heb je behoefte aan meelproducten? Heb je behoefte aan vet eten? Reis je veel? Zijn er problemen met de nieren?	
10. Natrium sulfuricum		Groen geelachtig. Geelgroenig oogwit. Blauwrode neus, “drankneus”? Gezwollen traanzakken. Zwelling boven de ogen.		Stinkende winden. Groene afscheiding. Jeukende huid / Jeuk. Vocht vasthouden. Diarree. Gezwollen handen/voeten. Wratten. Eczeem. Ouderdom diabetes type II. Koortslippen.		Houd je emoties/kwaadheid vast? Kun je je boosheid goed uiten? Heb je moeite met loslaten? Wil je met rust gelaten worden? Zijn er problemen met de lever? Kun je goed herstellen? Heb je het gevoel van een beginnende griep? Heb je vaak een kater? Behoefte: bittere voedingsmiddelen?	
11. Silicea		Lengte ribbels nagels. Spiegelglans. Glanzend hoofd. Glanzend neuspuntje. Fijne vouwen voor oor. Kraaienpoten. Bindweefsel-problemen. Diepe oogkas holtes.		Snel blauwe plekken. Broze nagels in laagjes loslatend. Zweterige handen / voeten. Sterk ruikend zweet. Overgevoelig voor licht. Overgevoelig geluid. Tinnitus. Reumatische klachten. Heb je last van tics?		Heb je het liefste harmonie in alles? Ga je liever geen conflicten aan? Loop je om problemen heen? Aanbeveling: gebruik met dubbel nr. 9	

Celzouten	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
12. Calcium sulfuricum		Doorschijnend wit. Spierwit. Opliggende plooien voor het oor. Diepe geplooide groeven. Gecompacteerde rimpels.		Aften. Middenoor problemen. Etterige ontstekingen. Abces / Fistels. Chronische bronchitis. Reumatische klachten / Reuma.		Heb je een shock meegemaakt? Ben je dwars en nukkig? Zit je vast in structuren, school of op werk? Heb je problemen met het maken van contacten? Gebruik met nr. 9 en nr. 10.	
13. Kalium arsenicosum		Verticale rimpels/groefjes op de boven- en onderlip. Bij fijne en veel rimpels is het tekort nog recent. Bij diepe en slappe rimpels, is het tekort ouder en/of chronisch.		Chronische huidziekten. Sterke vermagering. Ontsteking van het maagdarm-kanaal. Waterige diarree. Heftige jeuk. Eczeem.		Heb je de laatste tijd veel zwaarwegende veranderingen meegemaakt? Ben je onstabiel tijdens de overgang? Heb je een diepe innerlijke onzekerheid? Zenuwstoringen ontstaan door bloedarmoede en zwakte.	
14. Kalium bromatum		Uitpuilende oogballen. Zenuwstelsel.		Evt. gelijktijdig moe en futloos. Hoofdpijn na mentaal werk. Te actieve schildklier.		Grote innerlijke onrust. Niet uitstellen tot morgen wat je vandaag kunt doen. (Vaak samen nr. 15.)	
15. Kalium jodatum		Vergrote schildklier. Halve wenkbrauwen.		Druk in de hals. Hoge/lage bloeddruk. Voortdurend kuchen. Op hol slaand hart. Duizeligheid. Hyper-/onder-actieve schildklier. 's Nachts zweten.		Heb je problemen met de verwerking van oud trauma? Grenzen te strak of te open. Draag je altijd een ketting/coltrui of kun je er niet tegen? Kun je de ruimte voor jezelf nemen?	
16. Lithium chloratum		Knobbeltjes aan het einde van de vingers. Gezwollen vingerkootjes/ kraakbeen en/of gewrichtsverandering aan de uiteinden van de vingers.		Ontstekingen van de nieren en urinewegen. Blaasontsteking. Reuma- en jicht-soorten, speciaal kleine gewrichten. Onregelmatige hartslag. Steken in het hart.		Heb je manisch-depressieve stemmingen? Hebt je zwaarmoedige momenten, die de levenskwaliteit verstoren? Ben je vervreemd van het natuurlijke, oorspronkelijke leven? Voel je je niet thuis op aarde?	

Celzouten	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
17. Manganum sulfuricum		Waaiervormige, bruin oker tot bruinzwarte verkleuring van de huid. Verkleuring ooghoek, vanuit de buitenste ooghoek naar de slaap.		IJzer tekort. Reumatische artritis. Diabetes type II. Allergie/intolerantie. Lever cirrose. Hepatitis.		Heb je spijsverteringsproblemen? Ben je overwerkt? Voel je je zwak en energieloos? Hoe gaat het met de gewrichten, vooral het kraakbeen?	
18. Calcium sulfuratum		Verdikking boven de ogen in de binnenhoeken, zowel links als rechts.		Uitputtingstoestanden met gewichtsverlies ondanks onbedwingbare trek. Chronische bronchitis.		Heb je amalgaamvullingen? Hoe slaap je? Is de slaapplaats belast? Heb je nog veel oud verdriet?	
19. Cuprum arsenicosum		Een V-vormige lichte kleur in de binnenhoek bij het ooglid.		IJzer tekort. Reuma. Zenuwpijn. Verkrampingen v.h. centraal zenuwstelsel.		Pigmentverstoring. Belasting van zware metalen. Hoe word je bruin? Heb je problemen met de stoelgang? Heb je pijn in de gewrichten? Loop je op je tenen? Krijg je genoeg liefde van je partner?	
20. Kalium Aluminium sulfuricum		Een vergrote opzwelling aan de onderkant van het ooglid		Irritatie zenuwstelsel. Duizeligheid. Opgeblazen buik. Darmkrampen.		Ben je vergeetachtig? Gevolgen van inentingen. Gebruik je veel aluminiumfolie? Heb je amalgaamvullingen?	
21. Zincum chloratum		Witte vlekken – tanden, nagels. Witte rand om de lippen. Haaruitval.		Haaruitval. Onvruchtbaarheid. Groeiproblemen. Overbelaste stofwisseling. Huidproblemen.		Heb je een tekort aan vrouwelijke energie? Heb je problemen met de prostaat? Heb je een verzwakt immuunsysteem? Heb je een belasting met zware metalen: met als gevolg vergeetachtigheid.	
22. Calcium carbonicum		Overhangende oogleden. Vroegtijdige veroudering.		Intense innerlijke uitputting. Chronische ontstekingen. Problemen met de botten.		Moet je altijd doorgaan? Moet je je grenzen iedere keer verleggen? Heb je oude patronen van moeten en niet aanstellen?	

Celzouten	Voorbeeld gezichtskenmerk	Gezichtskenmerken		Klachten		Emotioneel + div. aanvullingen	
23. Natrium bicarbonicum		Een verdikking van de wang, die langs de maagmeridiaan loopt.		Verzuring van bloed/weefsel. Ammoniak ontgifting van de lever. Zuur ruikende ontlasting. Bij osteoporose door over-verzuring nr. 23 erbij.		Heb je problemen met de gal? Heb je een vol gevoel na het eten? (Dan nr. 6 erbij.) Heb je zure oprispingen?	
24. Arsenum jodatum		Smalle verdikking langs de boven- of onderlip, die er helemaal omheen loopt.		Hooikoorts. Verminderde longfunctie. Nat eczeem. Jeugd acne. Astmatische bronchitis.		Heb je wel eens allergische reacties? Heb je wel eens allergieën? Heb je hooikoorts?	
25. Aurum chloratum natronatum		Lichte vlek op de neuswortel.		Niet specifieke vrouwenleed. Overgangsklachten. Problemen met de vrouwelijke geslachtsorganen. Jetlag.		Heb je wel eens depressieve stemmingen? Heb je PMS? Heb je problemen met het slaap en waakritme? Heb je problemen met de vruchtbaarheid?	
26. Selenium,		Kuiltjes in de binnen ooghoeken.		Schildklierproblemen. Ontgiften. Antioxidant middel bij herpes, oogproblemen		Heb je veel zware metalen in het lichaam? Heb je amalgaamvullingen? Heb je vaak herpes? Drink je veel alcohol?	
27. Kalium bichromicum	 	Talg, vetopslag rondom het oog, rijtjes van kleine verdikkingen.		Diabetes mellitus Verhoogde cholesterolwaardes		Heb je verhoogde cholesterol waardes? Heb je verhoogde suikerwaardes? Sport je veel?	

Zie voor meer informatie: Antlitzanalyse in der Biochemie nach Dr. Schüssler. Der Bildatlas. 3e uitgave. € 69,99 Feichtinger /Niedan.